

# Molke 7

Inhalt:

1000g e

Wellness für den Körper

300 ml Molke 7 - Drink decken 150 % des Tagesbedarfs an den Vitaminen C + E, Vitaminen B1 + B2, Vitaminen B6 + B12, Niacin und Biotin



Getränkpulver zur Herstellung eines Erfrischungsgetränkes mit Molke, Vitaminen, Calcium und Magnesium mit Süßungsmitteln

## Banane

### Geschmack

**Zubereitung:** Sie benötigen einen Trinkbecher für 0,5 Liter Flüssigkeit. 30 g (2 gehäufte Esslöffel) **Molke 7** - Pulver in 300 ml Wasser (Leitungs-, Mineral-, Heilwasser u.ä.) oder Milch (Voll-, H-Milch) geben und in einem Mixer gründlich quirlen. **Molke 7** schäumt auf ca. 500 ml auf, dann in den Trinkbecher gießen, eventuell Eiswürfel hinzugeben – fertig.

	je 100g	je Portion*	* zubereitet mit Wasser
Nährwertangaben	Pulver	von 300ml	
Brennwert [KJ/kcal]	1513/365	288/70	
Fett [g]	0,5	0,1	
davon ges. Fettsäuren [g]	0,4	0,08	
Kohlenhydrate [g]	82,0	15,6	
davon Zucker [g]	40,1	7,6	
Eiweiß [g]	5,8	1,2	
Salz [g]	0,53	0,1	
weitere Nährwertangaben			** Nährstoffreferenzwert % **NRV
Calcium [mg]	640	128	16
Magnesium [mg]	300	60	16
Pantothensäure [mg]	30	6	100
Vitamin B1 [mg]	5,5	1,1	100
Vitamin B2 [mg]	7	1,4	100
Vitamin B6 [mg]	7	1,4	100
Vitamin B12 [µg]	12,5	2,5	100
Vitamin C [mg]	400	80	100
Vitamin E [mg]	60	12	100
Niacin [mg]	80	16	100
Biotin [µg]	250	50	100
Folsäure [µg]	1000	200	100

**Zutaten:** Süßmolkepulver (48%), Maltodextrin (46%), Tricalciumphosphat, Aroma, Magnesiumcarbonat, Säuerungsmittel: Citronensäure, Farbstoff: Beta-Carotin, Süßungsmittel: Natriumcylamat und Natrium-Saccharin, Niacin, Calciumpantothenat, Vitamin B1, B2, B6, B12, C und E, Folsäure, Biotin.  
Kann Spuren von Ei enthalten.

