



## Gluten

Gluten, auch Klebereiweiß, besteht aus Eiweißbestandteilen und steckt im Getreidekorn, besonders im Weizen. Diesem Gluten hat Weizen seine hervorragende Backeigenschaft zu verdanken. Es kommt aber auch in Hafer, Roggen und Gerste vor.

Problematisch wird es für Menschen, die aufgrund einer Stoffwechselerkrankung auf diesen Eiweißstoff allergisch reagieren. Diese Allergie heißt Zöliakie, tritt sie erst im Erwachsenenalter auf, Sprue. Es bedeutet eine lebenslange Gluten – Unverträglichkeit. Gluten erzeugt im Darm der Betroffenen eine Schädigung des Dünndarms : Normalerweise wird die aufgenommene Nahrung im Dünndarm in ihre Bestandteile aufgespalten und kann so vom Körper aufgenommen werden. Um dafür eine genügend große Oberfläche zu schaffen, ist der Darm mit vielen Fältchen, den sogenannten Zotten, ausgekleidet. Bei der Zöliakie / Sprue führt die Zufuhr von Gluten zur Abflachung der Dünndarmschleimhaut und zum Abbau der Zotten. Bei andauernder Glutenbelastung ist der Oberflächenverlust so groß, daß nicht mehr genug Nahrungsbestandteile vom Körper aufgenommen werden können und Mangelerscheinungen auftreten. Medikamente zur Besserung oder Heilung gibt es derzeit nicht. Symptome bei Kleinkindern sind u.a. Gedeihstörungen, dauerhafte Durchfälle, Erbrechen und Muskelschwäche. Bei älteren Kindern ist oft erheblicher Minderwuchs zu erkennen. Die Spätfolge ist ein deutlich erhöhtes Risiko, an Krebs, besonders Darmkrebs, zu erkranken.

\*\*\*\*\*

## Garantie

Alle **MonsterSlush**® - Produkte sind glutenfrei.

**MonsterSlush**® wird in Deutschland hergestellt !

**UNS können Sie vertrauen !!**